Audit · Conseil · Formation

PROGRAMME
DE FORMATION

Repérer les signaux faibles de l’engagement des collaborateurs

Une formation pour détecter les premiers indices de désengagement, comprendre leurs causes et agir avant la rupture.

INTER

INTRA

- Programme
- Modalités pédagogiques
- Moyens d’encadrement
- Évaluation et suivi des acquis
- Les atouts de la formation
- Option

2026

Informations essentielles

Durée	14 heures
Prix HT/pers.	1100€
Tarif intra-entreprise	Sur devis
Dates & lieux	12 & 13 novembre 2026 à Biarritz / 20 & 21 janvier 2027 à Agen
Format	Présentiel ou blended learning
Public	Managers de proximité, responsables RH, dirigeants
Groupe	4 à 10 participants

Description

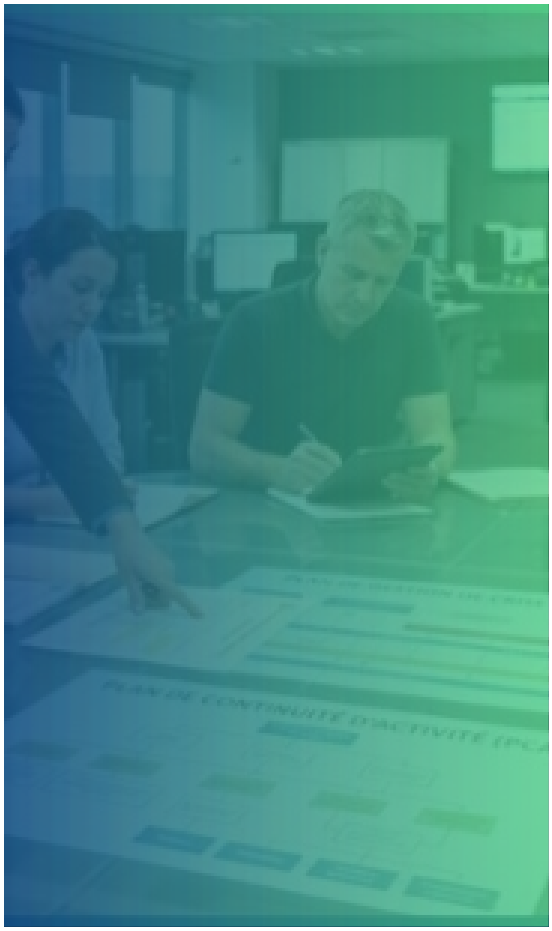
> Le désengagement ne survient pas brutalement. Il s'installe progressivement, à travers des indices faibles, ambigus et souvent minimisés : retrait, baisse de participation, fatigue inhabituelle, perte de sens, tensions collectives ou diminution de la coopération.

Cette formation permet aux managers, responsables RH et dirigeants de développer une lecture fine des signaux faibles, en les reliant au travail réel, à l'organisation, au management et à l'expérience collaborateur. Elle propose une approche à la fois conceptuelle, opérationnelle et préventive, afin d'agir avant que les situations ne se transforment en absentéisme, conflits, turnover ou rupture du lien de travail.

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes de l'engagement et du désengagement.
- Repérer, qualifier et interpréter les signaux faibles.
- Analyser les causes individuelles, collectives et organisationnelles.
- Conduire un échange managérial adapté face à un signal faible.
- Construire une démarche de prévention durable du désengagement.



Public & Prérequis

Public : managers de proximité, responsables RH, dirigeants.

Prérequis : exercer ou être amené à exercer des responsabilités d'encadrement, de pilotage RH ou d'accompagnement d'équipes.

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation possible sur demande).

Programme

Ce programme est mis à jour en temps réel pour prendre en compte les dernières nouveautés : entrée en vigueur de la loi Santé au travail et de ses décrets d'application.

Comprendre l'engagement

- Définir l'engagement comme un phénomène multidimensionnel : vigueur, dévouement, absorption.
- Distinguer motivation, satisfaction et engagement.
- Comprendre le processus progressif de désengagement.

Programme détaillé

Repérer les signaux faibles

- Identifier les signaux comportementaux, émotionnels, cognitifs, organisationnels et collectifs.
- Utiliser une matrice visibilité / impact pour prioriser les situations à risque.

Analyse systémique

- Lire les signaux faibles comme les manifestations d'un système de travail.
- Croiser les niveaux individuel, collectif et organisationnel.
- Distinguer travail prescrit et travail réel.

Lire l'expérience collaborateur

- Comprendre comment l'engagement se construit dans le temps : attractivité, intégration, expérience au travail, évolution, usure ou départ.
- Repérer les moments critiques du parcours salarié.

Agir en tant que manager

- Adopter une posture de régulation : observer, questionner, comprendre, ajuster.
- Structurer un entretien face à un signal faible.
- Mobiliser les leviers du management quotidien, de l'organisation du travail et du dialogue professionnel.

Construire une démarche de prévention

- Passer d'une logique de réaction à une logique d'anticipation.
- Intégrer les signaux faibles dans le pilotage managérial.
- Construire une démarche continue : observer, analyser, agir, suivre.

Modalités pédagogiques

Pédagogie active alternant apports structurés, études de cas, mises en situation, exercices d'observation, analyse de situations de travail et construction d'un plan d'action.

Des outils opérationnels sont remis aux participants : grille d'observation des signaux faibles, guide d'entretien managérial, matrice d'analyse des causes et trame de prévention.

Moyens d'encadrement

Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles en management et QVCT.

Évaluation et suivi des acquis

Questionnaire de positionnement et d'évaluation des attentes adressé aux participants 15 jours avant la formation.

Les acquis sont évalués tout au long de la formation à travers des exercices pratiques, des études de cas et des mises en situation.

Modalités d’évaluation :

- Questionnaire initial et en fin de formation
- Quiz en fin de chaque module
- Cas pratiques
- Plan d’action final.
- Feuille d’émargement et attestation de suivi de fin de formation.

Les atouts de la formation

Responsable pédagogique expert en management et consultant / évaluateur QVCT certifié AFNOR.

Cette formation associe expertise, outils directement mobilisables et mises en situation afin de favoriser un transfert concret des acquis dans les pratiques managériales. Chaque participant repart avec un plan d'action adapté à son contexte professionnel.

Prolongez les bénéfices de votre formation

Pour accompagner durablement la mise en œuvre des acquis, deux prestations complémentaires sont proposées :

- **Entretien conseil individuel (1 heure) :** un accompagnement personnalisé pour analyser une situation spécifique, approfondir une problématique managériale ou RH et sécuriser la mise en œuvre de votre plan d'action.
- **Atelier de retour d'expérience à 3 mois (2 heures) :** une séance collective inspirée du codéveloppement professionnel pour partager les retours d'expérience, consolider les apprentissages et renforcer durablement les pratiques de management et de prévention.

Option

Entretien conseil individuel post-formation

Sécurisez la mise en œuvre de vos actions et bénéficiez d'un accompagnement adapté à votre contexte.

En complément de la formation, chaque participant peut bénéficier d'une séance individuelle de conseil d'une heure avec un consultant AQUESIS.

Cet accompagnement personnalisé permet de :

- approfondir une problématique rencontrée dans votre pratique managériale ou RH ;
- analyser une situation spécifique liée à l'engagement ou au désengagement d'un collaborateur ou d'une équipe ;
- bénéficier d'un regard extérieur sur une situation complexe ;
- explorer des enjeux organisationnels ou managériaux propres à votre structure ;
- consolider votre plan d'action et sécuriser sa mise en œuvre.

Cette séance constitue un espace d'échange privilégié pour transformer les acquis de la formation en actions concrètes adaptées à votre environnement professionnel.

Les bénéfices : un accompagnement individualisé, une réponse adaptée à vos enjeux réels, un regard expert et indépendant, une aide à la prise de décision, un ancrage durable des apprentissages.

Format : distanciel
Durée : 1 heure
Bénéficiaire : 1 participant
Tarif : 200€ HT

Atelier de retour d'expérience à 3 mois

Afin de favoriser le transfert des acquis en situation professionnelle, une séance collective de suivi est proposée à distance environ trois mois après la formation.

Organisée en groupe restreint de 4 participants maximum, cette rencontre s'inspire des principes du codéveloppement professionnel et permet :

- de partager les actions mises en œuvre depuis la formation ;
- d'analyser les réussites et les difficultés rencontrées ;
- de bénéficier du retour d'expérience des autres participants ;
- d'enrichir ses pratiques managériales grâce à l'intelligence collective ;
- d'identifier de nouveaux leviers d'action adaptés à son contexte.

Cette séance vise à consolider les apprentissages, soutenir la mise en œuvre opérationnelle et renforcer durablement les capacités de prévention du désengagement au sein des équipes.

Format : distanciel
Durée : 2 heures
Effectif : 4 participants maximum
Tarif : 300€ HT

Délais d’accès

Inscription possible jusqu’à 21 jours avant la session.

Contact

Organisme de formation AQUESIS.

Olivier Barry

06 87 35 63 85
olivier@aquesis.com

Audit · Conseil · Formation

Prochaines dates

Dates	Lieu	État
12 & 13 novembre 2026	Biarritz	Places disponibles
20 & 21 janvier 2027	Agen	Places disponibles